

Гипперактивные дети, шпаргалка для взрослых.

Гипперактивные дети любят внимательных взрослых, они устали от упреков и замечаний. В глубине души они очень добрые, открытые и благодарные дети.

ШПАРГАЛКА для ВЗРОСЛЫХ

- 1.** Индивидуально работать с ребенком в начале дня или после сна.
- 2.** Уменьшить рабочую нагрузку ребенка (от 5 до 15 мин., перерыв 3-7 мин.).
- 3.** Лишнюю энергию гиперактивных детей не ограничивать, а направлять в полезное русло: если бежит, то пусть выполняет полезное поручение (раздаст карандаши, поставит на место стульчики...).
- 4.** Посадить ребенка во время занятий рядом со взрослым.
- 5.** На определенный отрезок времени давать лишь одно задание. Если ребенку предстоит выполнить большое задание, то оно предлагается ему в виде последовательных частей, и воспитатель периодически контролирует ход работы, внося необходимые коррективы.
- 6.** Снизить требования к аккуратности в начале работы, чтобы сформировать чувство успеха.
- 7.** Вести знаковую систему оценивания. Хорошее поведение и успехи в обучении вознаграждать сразу. Не жалеть устно похвалить ребенка, если он успешно справился даже с небольшим заданием.
- 8.** Давать спокойно короткие (не более 5-10 слов), четкие и конкретные инструкции.

9. Избегать повторений слов «нет», «нельзя», «прекрати». Многочисленные замечания и запреты усугубляют ситуацию, т.к. нервная система ребенка не справляется с нагрузкой.

10. Если делать замечание, то не оценивать личность: «Ты что такой неаккуратный? Руки не из того места выросли? », а объяснять причину: « Мне не нравится как ты наклеил детали. Давай попробуем сделать новую поделку».

11. Для активизации внимания использовать схемы, повторы инструкции, но не многочисленные.

12. Использовать тактильный контакт (элементы массажа, прикосновения, поглаживания) для установления хороших взаимоотношений с ребенком.

13. Больше внимания уделять играм, развивающим внимание, память и речь.

14. В спортивные соревнования не включать, пусть лучше ребенок будет самым активным болельщиком.

15. Педагогам и родителям можно использовать обмен «карточками - переписками», где вами будет записана позитивно вся информация о ребенке.