

Картотека пальчиковой гимнастики

для первой младшей группы

Солнце

Пальцы широко раздвину.

(Перекрещенные ладони прижать друг к другу),

Руки так соединю.

(пальцы раздвинуты в стороны),

Это солнышко с лучами.

(пошевелить пальцами)

Рады все его теплу.

Игрушки

Я с игрушками играю:

*(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы.)
(Протягиваем руки вперед – «бросаем мяч».)*

Мячик я тебе бросаю,

(Прямые кисти ладонями вниз поочередно кладем друг на друга несколько раз.)

Пирамидку собираю,

Грузовик везде катаю.

(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)

Встали пальчики

Этот пальчик хочет спать,

(поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца)

Этот пальчик – прыг в кровать,

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж заснул.

(Затем большим пальцем касаться всех остальных – «будить»)

Тише, тише, не шуми,

Пальчики не разбуди.

(С восклицанием «Ура!» — кулачки разжать, широко расставив пальцы.)

Встали пальчики – «Ура!»

В детский сад идти пора!

Осень

Если листья пожелтели,	<i>(Сжимаем и разжимаем кулачки)</i>
Дождь холодный моросит,	<i>(Стучим пальцем)</i>
Птицы к югу полетели, -	<i>(Изображаем крылья)</i>
Значит, осень к нам спешит.	<i>(Хлопаем в ладоши)</i>

Овощи – фрукты

В огороде много гряд,	<i>(Сжимают и разжимают пальцы.)</i>
Тут и репа, и салат,	<i>(Загибают пальцы поочерёдно.)</i>
Тут и свёкла, и горох,	
А картофель разве плох?	
Наш зелёный огород	<i>(Хлопают в ладоши.)</i>
Нас прокормит целый год.	

Домашние животные

Вот, убрав царапки,	<i>(«Моем руки».)</i>
кошка моет лапки.	<i>(Круговые движения ладонью по лицу.)</i>
Мордочку и ушки	<i>(Движения ладошками за ушами, как кошка.)</i>
На своей макушке.	
Побежали вдоль реки	<i>(Двигают указательными и средними пальцами по поверхности стола от себя к краю. Повторяют несколько раз.)</i>
Котята наперегонки.	

Домашние птицы

Зёрна курочка клюёт,	<i>(Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)</i>
И цыплятки тут как тут.	<i>(Щепотки «клюют» по очереди.)</i>
В воду уточка нырнёт,	<i>(Ладони вместе «ныряют» вперёд.)</i>
А цыплятки не нырнут.	<i>(Погрозили пальчиком.)</i>

Посуда

Из тарелок, как один,

(Ладони вместе перед собой «тарелка».)

Суп мы ложками едим.

(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)

Вилкой кушаем котлеты,

(Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».)

(«Режем» прямой ладонью взад-вперёд.)

Ножик режет нам омлеты.

Комнатные растения

У нас в горшке расцвёл цветок.

(Ладони изображают бутон)

Чтоб стал красив он и высок,

(Поднимаем «бутон» вверх)

Раскрыл на утро лепестки,

(Раскрываем ладошки)

Должны работать корешки.

(Опускаем ладошки вниз, соединив тыльной стороной)

Одежда

Обуваем ножки

(Двумя пальцами «шагают» по столу.)

бегать по дорожке.

Повторяй за мной слова:

(Сжимают и разжимают пальцы.)

Ножка – раз, ножка – два!

(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)

В магазине покупают

(Сжимают и разжимают пальцы.)

И на ножки надевают

Папа, мама, брат и я –

(Загибают пальцы на руках.)

Любит обувь вся семья.

(«Шагают» пальцами по столу.)

Я надену сапоги,

(Показываем на ноги,

Курточку и шапку.

туловище, голову.)

И на руку каждую

(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая –

Натяну перчатку.

проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток, смена рук.)

Новый год

- Здравствуй, Дедушка Мороз!

(Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.)

Что в подарок нам принёс?

(Руки вперёд ладонями вверх.)

- Громкие хлопушки,

(Хлопнуть в ладоши.)

Сладости, игрушки.

(Вертим кистями.)

Дикие птицы

Дятел дерево долбит:

(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел»
-

Тук-тук-тук.

кулачком стучите о неё.)

Целый день в лесу стоит

(Смена рук.)

Стук-стук-стук.

Зима

Снег ложится на дома,

(Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)

Улицы и крыши.

(Руки «домиком».)

Тихо!

(Палец к губам.)

К нам идёт зима,

(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)

Мы её не слышим...

(Рука за ухом.)

Что зимой мы любим делать?

В снежки играть,

(Поочерёдно соединяют большой палец с остальными.)

На лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

Дикие животные

Заяц и ёжик навстречу друг другу	<i>(Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу друг другу.)</i>
Шли по дорожке по полю, по лугу.	
Встретились – и испугались они.	<i>(Стукнуть кулачками.)</i>
Быстро бежали – поди догони!	<i>(Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.)</i>
Это зайчонок, это бельчонок,	<i>(Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца.)</i>
Это лисёнок, это волчонок,	
А это спешит, ковыляет спросонок	<i>(Вращают большим пальцем.)</i>
Бурый, мохнатый, смешной медвежонок.	

Рыбы

Жил да был один налим,	<i>(Движения имитирующие движения плавников.)</i>
Два ерша дружили с ним.	
Прилетали к ним три утки	<i>(Взмахи ладонями.)</i>
По четыре раза в сутки	<i>(Сжимать и разжимать кулачки.)</i>
И учили их считать:	
Раз, два, три, четыре, пять.	<i>(Загибать пальчики.)</i>

«Рубим дрова»

Чтобы печку растопить,	
Надо дров нам нарубить.	<i>(Складываем пальцы в замок)</i>
Рубим, рубим мы дровишки –	<i>(Имитируем действия дровосека)</i>
Пусть тепло будет детишкам.	

Мама – солнышко мое

Мамочка хорошая,	<i>(Воздушный поцелуй над ладонью.)</i>
------------------	---

Мамочка любимая!

(Поцелуй над другой ладонью.)

Очень я её люблю,

(Сдуваем с ладони поцелуй.)

Поцелуй ей дарю!

(Сдуваем поцелуй с другой ладони.)

Мебель

На кровати мы поспали,

(Руки под щеку.)

Вещи в шкаф уже убрали.

(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)

Мы на стуле посидели

(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)

И за столиком поели.

(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)

Туалетные принадлежности

Мы белье стирали,

(тереть один кулачок об другой);

В речке полоскали,

(движения ладонями вправо- влево)

Выжали, развесили

(сжимать – разжимать кулачки, имитировать движения,

развешивание белья)

То-то стало весело!

(фонарики).

Вот какие мы большие

У меня есть голова,

(Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела)

Грудь, живот, а там – спина,

Ножки – чтобы поскакать, Ручки –
чтобы поиграть.

Цирк. Зоопарк

В зоопарк пришли зайчата,
Медвежата, барсучата,

Сгибание пальцев в кулак в ритме потешки.

Лягушата и енот.

При перечислении животных считать пальцы на обеих руках поочередно.

На зелёный, на лужок,

Приходи и ты, дружок.

Наступила весна

Вот уж две недели

(Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)

Капают капли.

Снег на солнце тает

(Руки ладонями вниз разведены в стороны.)

И ручьём стекает.

(Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.)

Транспорт

По шоссе идут машины,

(Крутим воображаемый руль.)

По асфальту едут шины.

(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)

По дороге не беги,

(Погрозил пальцем.)

Я скажу тебе: «Би-би».

(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)

Цвет и форма

Мой весёлый круглый мяч,

(Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)

Щёки круглые не прячь!

(Смена рук.)

Я тебя поймаю,

(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.)

В ручках покатаю!

(Покатали воображаемый мяч между ладоней.)

Цветы

Ромашки белые цветки –

(Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».)

Как пальцы маленькой руки.

И вот слетаются жуки

(Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.)

Считать ромашки лепестки.

«Солдаты»

Мы солдаты, мы солдаты,

Бодрым шагом мы идём.

(Пальцы маршируют по столу.)

В нашу армию, ребята,

Просто так не попадёшь.

(Пальцы сжаты в кулак, указательный палец поднят вверх и покачивается вправо-влево.)

Нужно быть умелыми,

Сильными и смелыми!

(Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и разжимаются.)

Скоро лето

Солнцем ласковым согрето,

(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)

За весной приходит лето.

Будем в озере нырять

(«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд.)

И цветочки собирать.

(«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)

Картотека пальчиковой гимнастики

для второй младшей группы

Листопад

Листопад, листопад!

Листья по ветру летят:

Руки поднять вверх. Покачивая кистями из стороны в сторону, медленно опускать руки

(листья опадают).

Пальцы выпрямить и развести в стороны.

С клёна – кленовый,

Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу.

С дуба – дубовый,

Указ. и большой соединить в виде колечка.

С осины – осинковый,

Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны.

С рябины- рябиновый.

Хлопки в ладоши.

Полны листьев лес и сад

То-то радость для ребят!

«Осенью»

Ветры яблони качают.

Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками.

Листья с веток облетают.

Кисти рук расслаблены, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают).

Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли). Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая работу граблями

Листья падают в саду,

Их граблями я гребу.

Прогулка по городу

Крышки пальчики обули,

Берём пластмассовые крышки от бутылок (4 штуки) и надеваем их на указательные и средние пальцы как обувь. И «идём пальцами, как ножками, не отрывая «Обувь» от поверхности стола.

Смело в них вперёд шагнули.

И пошли по переулку

На весёлую прогулку.

Пальцы – словно балеринки,

Но одетые в ботинки.

Каждый пальчик – будто ножка,

Только шаркает немножко.

Солнышко, солнышко

Солнышко, солнышко,
Погуляй у речки
Солнышко, солнышко,
Разбросай колечки.

Мы колечки соберем,
Золоченые возьмем.

Покатаем, поваляем

Шевелят пальцами обеих рук

Быстро сжимают и разжимают кулаки

Делают хватательные движения щепотью

Круговыми движениями трут ладонь о ладонь

Мои игрушки

Покажу я вам игрушки:

Это курочки пеструшки,

Указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками (клюв), остальные пальцы направить вверх и слегка согнуть (гребешок).

Это зайка,

Средний и указательный пальцы правой руки направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к ладони.

Ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса), большой палец направлен вверх (ушко).

Это пёс.

Правую ладонь сложить в виде пригоршни и накрыть ею ладонь левой руки.

Руки рёбрами поставить на стол, ладони прижать друг к другу, а затем раскрыть.

Вот машинка без колёс.

Это книжки-раскладушки.

Вот и все мои игрушки.

Транспорт

Будем пальчики сгибать-

Будем транспорт называть:

Машина, вертолёт,

Трамвай, автобус, самолёт.

Пять пальцев мы в кулак зажали,

Пять видов транспорта назвали.

Сжимать и разжимать пальчики.

Поочерёдно разжимать пальчики, начиная с мизинца.

Сжать пальцы в кулачок, начиная с большого

Профессия-доктор

Много есть профессий знатных,

И полезных, и приятных.

Повар, врач, моляр, учитель,

Продавец, шахтер, строитель...

Сразу всех не называю,

Вам продолжить предлагаю.

соединять пальцы правой руки с большим

соединяем пальцы левой руки с большим

загибать пальцы

сжимать и разжимать кулачки

вытянуть руки вперед ладонями вверх.

Дружба

Дружат в нашей группе

девочки и мальчики.

С вами мы подружим

маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять –

соединять пальцы в «замок»

касание кончиков пальцев обеих рук

парное касание пальцев от мизинцев

начинай считать опять.

Раз, два, три, четыре, пять –
мы закончили считать.

руки вниз, встряхнуть кистями

Семья

Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – я.

С каждой строкой дети загибают по одному пальчику, начиная с большого.

Вот и вся моя семья!

«Мы веселые матрешки»
Мы веселые матрешки,
На ногах у нас сапожки,
В сарафанах наших пестрых
Мы похожи словно сестры.

Хлопают в ладоши

Указательным и средним пальцами идут по полу

Соединяют ладошки вместе

Руки в замок

Дом

Я хочу построить дом,
Чтоб окошко было в нём
Чтоб у дома дверь была,
Рядом чтоб сосна росла.
Чтоб вокруг забор стоял,
Пёс ворота охранял,
Солнце было, дождик шёл,
И тюльпан в саду расцвёл!

Руки сложить домиком, и поднять над головой

Пальчики обеих рук соединить в кружочек

Ладошки рук соединяем вместе вертикально

*Одну руку поднимаем вверх и
"растопыриваем" пальчики*

Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой

*Сначала поднимаем руки вверх, пальцы
"растопырены". Затем пальцы опускаем вниз,*

делаем "стряхивающие" движения

*Соединяем вместе ладошки и медленно
раскрываем пальчики - "бутонок тюльпана"*

Светофор

Загорелся красный свет:

*Дети соединяют большой и указательные
пальцы обеих рук, изображая круг*

Стой на месте, хода нет!

*Два пальца: средний и указательный обеих
рук стоят на месте*

Желтый свет впереди:

*Дети соединяют большой и указательные
пальцы обеих рук, изображая круг*

*Два пальца: средний и указательный обеих
рук стоят на месте*

Будь внимательный и жди!

*Два пальца: средний и указательный обеих
рук шагают по столу*

Никаких препятствий нет,

Когда горит зеленый свет!

Лыжники

Мы едем на лыжах,

*Скользить по столу указательным и средним
пальцами, изображая движения лыжников*

Мы мчимся с горы,

Мы любим забавы

Холодной поры!

Пирожки

Муку в тесто замесили

Сжимают и разжимают кулачки

А из теста мы слепили:

Прихлопывают ладошками, «лепят»

Пирожки и плюшки

Поочередно разгибают пальчики обеих рук

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи –

Всё мы испечём в печи.

Обе ладошки разворачивают вверх

Очень вкусно!

Гладят живот.

Папин день

Сегодня праздник всех отцов,

сжимают и разжимают пальцы

Всех сыновей, всех кто готов,

хлопают в ладоши

Свой дом и маму защитить,

*из ладошек делают «домик», руки
прикладывают к сердцу*

Всех нас от бед отгородить!

сжимают и разжимают пальцы

Ножницы

Режу, режу, ткань верчу,

*Исходное положение: Большой, безымянный
палец и мизинец прижать к ладони.
Указательный и средний пальцы вытянуть
вперёд.*

Научиться шить хочу!

*Они то расходятся, то сходятся, имитируя
движения ножниц. Ладонь располагается
параллельно столу. Сначала упражнение
выполнять медленно, затем темп ускорить.
Следить, чтобы пальцы были прямыми*

Речка

Мы над речкой из дощечек

*Большой и указательный пальцы левой руки
выпрямить, расположить параллельно друг
другу и соединить с большим и указательным
пальцами правой руки. Остальные пальцы
(средний, безымянный и мизинец) выпрямить,
прижать друг к другу и удерживать в таком
положении.*

Строим мостик золотой.

Через мостик человечек

Гонит козочку домой.

Шла коза по мостику

И виляла хвостиком,

Зацепилась за перила -

Прямо в речку угодила.

Мышка

Перед тем как хрумкать сушки,
Ты, мышонок, вымой ушки,
Чтоб услышать шорох кошки,
Что крадётся по дорожке.

Исходное положение. Мизинец и указательный палец согнуты - это "ушки". Средний, безымянный и большой пальцы сомкнуты и вытянуты.

Упражнение выполняется сначала одной рукой, затем другой, после - двумя руками одновременно

Лодочка

Две ладошки прижму
И по морю поплыву.
Две ладошки, друзья, -
Это лодочка моя.
Паруса подниму,
Синим морем поплыву.
А по бурным волнам
Плывут рыбки тут и там.

На первые строчки две ладони соединить лодочкой и выполнять волнообразные движения руками. На слова "паруса подниму" - поднять выпрямленные ладони вверх. Затем имитировать движения волн и рыбок.

Вышла курочка гулять

Вышла курочка гулять
Свежей травки пощипать
А за ней ребятки - желтые цыплятки
«Ко-ко-ко, ко-ко-ко»
Не ходите далеко
Лапками гребите

шагают двумя пальцами – указательным и средним – каждой руки

щиплющие движения всеми пальцами каждой руки

бегут всеми пальцами обеих рук

хлопают в ладоши

грозят пальцем ведущей руки

гребущие движения каждым пальцем обеих рук одновременно, большие пальцы фиксируют ладони у края стола

дети собирают зерна поочередно двумя пальцами каждой руки или обеих рук одновременно: большой – указательный,

большой — средний и т.д.

Зернышки ищите»

.День Победы

Сегодня праздник всех отцов,

сжимают и разжимают пальцы

Всех сыновей, всех кто готов,

хлопают в ладоши

Свой дом и маму защитить,

*из ладошек делают «домик», руки
прикладывают к сердцу*

Всех нас от бед отгородить!

сжимают и разжимают пальцы

Картотека пальчиковой гимнастики

для средней группы

«Дружба»

Дружат в нашей группе

Хлопают в ладоши.

Девочки и мальчики.

Мы с тобой подружим

Стучат кулачками друг об друга.)

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять

Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца

Будем снова мы считать.

Раз, два, три, четыре, пять

*Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца на
др. руке.*

Мы закончили считать.

«Овощи - фрукты»

В огороде много гряд,

Сжимают и разжимают пальцы.

Тут и репа, и салат,

Загибают пальцы поочередно.

Тут и свёкла, и горох,
А картофель разве плох?
Наш зелёный огород
Нас прокормит целый год.

Хлопают в ладоши.

«Хлеб»

Муку в тесто замесили,
А из теста мы слепили:
Пирожки и
Сдобные ватрушки,
Булочки и калачи –
Всё мы испечём в печи.
Очень вкусно!

Сжимают и разжимают кулачки

Прихлопывают ладошками, «лепят»

Поочерёдно разгибают пальчики обеих рук, начиная с мизинца

Обе ладошки разворачивают вверх

Гладят живот

«От куда хлеб пришел»

Бублик,
Баранку,
Батон
И буханку
Пекарь из теста испёк спозаранку.

Большой и указательный пальцы образуют круг

Большой и средний пальцы образуют круг.

Большой и безымянный пальцы образуют круг.

Большой и мизинец образуют круг.

Имитация лепки хлеба

«Новогодний праздник»

Ждали праздника мы долго.
Наконец пришла зима.
Наконец пришла зима
В гости ёлку привела.
К ёлке все мы подошли,

Трём ладошку о ладошку.

Сжать кулаки, прижать их друг к другу.

Пальцы «идут» по столу, по коленкам.

Пальцы показывают Ёлочку, указ. пальцы сцепляются

Хороводы завели..

Круговые движения кистями рук

Покружились, поплясали,

Кисти рук опустить, расслабить

Даже чуточку устали.

Дед Мороз скорей приди,

Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперёд.

Нам подарки принеси.

«Грибы»

Этот пальчик в лес пошел,

массируют поочередно пальчики, начиная с мизинца

Этот пальчик гриб нашел,

Этот пальчик чистить стал,

Этот пальчик жарить стал,

Этот пальчик все съел,

Оттого и потолстел.

Дом

.

Разгибают пальцы из кулачка начиная с мизинца

Этот дом - он двухэтажный.

А вот этот - трехэтажный.

Этот дом - он самый важный:

Он у нас пятиэтажный.

Собираем листики

Раз, два, три, четыре, пять –

Отгибать пальчики.

Будем листья собирать.

Кулачки сжимать и разжимать.

Листья березы, листья рябины,

Загибать пальчики.

Листики тополя, листья осины.

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет принесем.

Изобразить фонарики.)

«Осенью»

Ветры яблони качают.

Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками.

Листья с веток облетают.

Кисти рук расслаблены, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают).

Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли). Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая работу граблями

Листья падают в саду,

Их граблями я гребу.

«Мебель»

Мебель я начну считать:

показывают ладошки обеих рук

Кресло, стол, диван, кровать,

пальцы обеих рук поочередно сжимают в кулачки

Полка, тумбочка, буфет,

разжимают кулачки и показывают ладошки

Шкаф, комод и табурет

. Много мебели назвали,

Десять пальчиков зажали!

сжимают кулачки и поднимают их вверх

«Домашние животные»

Довольна корова своими телятами

показывают поочередно пальцы сначала на одной, затем на другой руке, начиная с больших

Овечка довольна своими ягнятами,

Кошка довольна своими котятами,

Кем же довольна свинья?

Поросятами!

Довольна коза своими козлятами,

А я довольна своими ребятами!

показывают на себя и разводят ладони в стороны

«Дружат добрые зверята»

Дружат добрые зверята .

соединяем одинаковые пальчики рук

Дружат малые зайчата .

ритмичное касание мизинцев обеих рук

Дружат в озере бобры, .

ритмичное касание безымянных пальцев обеих рук

Дружат в небе комары, .

ритмичное касание средних пальцев обеих рук

Дружат милые ежата, .

ритмичное касание указательных пальцев обеих рук

Дружат даже медвежата .

ритмичное касание больших пальцев обеих рук

Вот как разыгрались, по лесу
разбежались!

руки опустить, потрясти кистями

«Домашние птицы»

Есть у курицы цыплёнок,

*Большие пальцы поочерёдно касаются остальных,
начиная с мизинца*

У гусыни есть гусёнок,

У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утёнок,

Показывают пальчики, играя ими

У каждой мамы малыши

Все красивы, хороши!

«Бытовые электроприборы»

Пылесос, пылесос,

*Ритмичное сгибание пальцев обеих рук (ладони
смотрят вперёд)*

Ты куда суёшь свой нос?

то же, но ладони обращены друг к другу.

Я жужжу, я жужжу,

Соприкосновение кончиков пальцев.

Я порядок навожу.

«Дом и ворота»

На поляне дом стоит,

*«Дом» изобразить двумя руками, крышу дома —
пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с*

другом

Правая и левая руки повернуты ладонями к себе,

Ну а к дому путь закрыт.

*Соприкасаются друг с другом, большие пальцы —
вверх («ворота»)*

Ладони разворачиваются параллельно друг другу

Мы ворота открываем,

В этот домик приглашаем.

«Кормушка»

Сколько птиц к кормушке нашей

Ритмично сжимают и разжимают кулачки

Прилетело? Мы расскажем.

Две синицы, воробей,

*На каждое название птицы загибают по одному
пальчику*

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пестрых перышках.

Опять сжимают и разжимают кулачки

Всем хватило зернышек.

«Это я»

Это глазки. Вот, вот.

*Дети показывают части тела и выполняют движения
в соответствии с текстом.*

Это ушки. Вот, вот.

Это нос, это рот.

Там спинка. Тут живот.

Это ручки. Хлоп-хлоп.

Это ножки. Топ- топ.

Ох устали вытрем лоб!

«Одежда и обувь»

Я надену сапоги,

Показываем на ноги, туловище, голову.

Курточку и шапку.

И на руку каждую

Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток

Смена рук

Натяну перчатку.

«Зима»

Снег ложится на дома,

Руки разводим в стороны, ладонями вниз.

Улицы и крыши.

Руки «домиком».

Тихо к нам идёт зима,

Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.

Рука за ухом

Мы её не слышим...

«Зимние каникулы»

Что зимой мы любим делать?

Поочерёдно соединяют большой палец с остальными

В снежки играть,

На лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

«Зимние забавы»

Лепим мы из снега ком,

Дети сжимают и разжимают кисти рук

Из комочков слепим дом.

Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны

Хлопают в ладоши

Звери будут в доме жить,

Веселиться и дружить,

Соединяют руки в «замок»

Вместе домик сторожить

«Строители».

Мы строители, мы строим,
Много мы домов построим,
Много крыш и потолков,
Много окон, стен, полов,
Много комнат и дверей,
Лифтов, лестниц, этажей.

Будет у жильцов веселье –
В новом доме новоселье!

Ребенок стучит кулачком о кулачок

Загибает по очереди пальцы на обеих руках.

Произносит слова веселым голосом.

Произносит громко

«Цветы»

Наши алые цветки
Раскрывают лепестки.
Ветерок чуть дышит,
Лепестки колышет.
Наши алые цветки
Закрывают лепестки,
Тихо засыпают,
Головками качают.

Выполнять движения в соответствии с содержанием стихотворения.

«Дикие животные зимой»

Ёж, медведь, барсук, енот
Спят зимою каждый год .
Волка, зайца, рысь, лису
И зимой найдёшь в лесу.

смена рук

«Мы веселые матрешки»

Мы веселые матрешки,
На ногах у нас сапожки,
В сарафанах наших пестрых
Мы похожи словно сестры.

Хлопают в ладоши

Указательным и средним пальцами идут по полу

Соединяют ладошки вместе

Руки в замок

«Защитники Отечества»

Илья Муромец –
Добрый молодец.
Зорко в даль глядит
Да врагов разит.

Приосаниться

Показать бицепсы.)

Рука козырьком

«Бросить копье».

«Птички»

Птички полетели,

Крыльями махали,

На деревья сели,

Вместе отдыхали.

Большой палец отгибают в горизонтальное положение, сверху присоединяют сомкнутые прямые остальные пальцы.

*Машут ладонями с широко раскрытыми пальцами.
Руки вверх, все пальцы широко расставлены.*

Большие пальцы отгибают

(как движения в первой строчке)

«Насекомые»

Прилетела к нам вчера
Полосатая пчела.
А за нею шмель – шмелек
И веселый мотылек,
Жук – жучок и стрекоза,

Взмахи перекрещенных кистями рук.

На каждое название насекомого соединяют пальцы, начиная с мизинца.

«Колечки» - указ. и большие пальцы соединены.

Как фонарики, глаза.

Пожужжали, полетали,

От усталости упали.

«Этот пальчик...»

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – мамочка,

Этот пальчик – я,

Вот и вся моя семья!

Взмахи перекрещенными кистями рук.

Тихо кладут руки на стол.

Загните большой палец.

Загните указательный палец.

Загните средний палец.

Загните безымянный палец.

Загните мизинец.

Вращайте кисть, разведя пальцы в стороны...

«Весна»

Вот уж две недели

Капают капли.

Снег на солнце тает

И ручьём стекает.

Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.

Руки ладонями вниз разведены в стороны.

Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.

«Рыбки»

Рыбки весело плескались

В чистой светленькой реке

То сожмутся, разожмутся,

То закружатся в воде.

Ладони как бы ударяют по воде.

Пальчики сжимаются в кулачок, разжимаются.

Винтообразные движения кистью.

«Книги»

Много книжек есть на свете,

Читать их очень любят дети.

Если книги мы прочтем,

Дети ладошки соединяют вместе «книжкой».

Раскрывают и закрывают «книжку».

То узнаем обо всем:

Про моря и океаны,

Удивительные страны.

Про животных прочитаем

Поочередно соединяют одноименные пальцы, начиная с мизинца.

«Транспорт»

Раз, два, три, четыре, пять –

Буду транспорт я считать.

Автобус, лодка, и мопед,

Мотоцикл, велосипед,

Автомобиль и самолет,

Корабль, поезд, вертолет.

Сжимают и разжимают пальчики

Поочередно сжимают пальчики обеих рук в кулачки, начиная с мизинца левой руки

«Дорожная грамота»

Дорожных правил очень много

Раз - Внимание дорога!

Два - сигналы светофора,

Три – смотри дорожный знак,

А четыре – «переход».

Правила все надо знать

И всегда их выполнять.

Мамочка

Мамочка хорошая,

Мамочка любимая!

Очень я её люблю,

Поцелуй ей дарю!

Воздушный поцелуй над ладонью.

Поцелуй над другой ладонью.

Сдуваем с ладони поцелуй.

Сдуваем поцелуй с другой ладони.

«Что такое лето?»

Что такое лето?	<i>Дети произносят вопросительно, поднимают плечи.</i>
Это много света,	<i>Поднимают руки вверх.</i>
Это поле, это лес,	<i>«Рисуют» круги, делают упражнение «Деревья».</i>
Это тысячи чудес,	<i>Хлопают.</i>
Это в небе облака,	<i>Поднимают руки вверх, рисуем круги.</i>
Это быстрая река,	<i>Соединяют ладони вместе, делают ими «змейку».</i>
Это яркие цветы,	<i>Кисти рук ставят вертикально и соединяют. Округленные ладони с раздвинутыми пальцами отводят в стороны.</i>
	<i>Поднимают руки вверх.</i>
Это синь высоты,	<i>«Ходят» пальцами.</i>
Это в мире сто дорог	<i>Хлопают.</i>
Для ребячьих ног.	

Картотека пальчиковой гимнастики

для старшей группы

«Игрушки»

На большом диване в ряд	<i>попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками</i>
Куклы Катины сидят:	<i>поочередно загибают пальчики</i>
Два медведя, Буратино,	
И весёлый Чиполлино,	
И котёнок, и слонёнок.	<i>поочередно разгибают пальчики</i>
Раз, два, три, четыре, пять	<i>попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками</i>
Помогаем нашей Кате	
Мы игрушки сосчитать.	

«У Зиночки»

Овощи в корзиночке:

Вот пузатый кабачок

Положила на бочок,

Перец и морковку

Уложила ловко,

Помидор и огурец.

Наша Зина – молодец!

Дети делают ладошки «корзинкой».

Сгибают пальчики, начиная с большого.

Показывают большой палец.

«Компот»

Будем мы варить компот,

Фруктов нужно много. Вот!

Будем яблоки крошить,

Грушу будем мы рубить.

Отожмём лимонный сок,

Слив положим и песок.

Варим, варим мы компот.

Угостим честной народ.

левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают»

загибают пальчики по одному, начиная с большого

опять «варят» и «мешают»

«Осень»

Разбросала осень листья

Разукрасила их кистью

Мы в осенний парк пойдем,

В букеты листья соберем.

Лист кленовый, лист с осинки,

Лист дубовый, лист рябинки,

Волнообразные движения ладонями.

Плавные взмахи ладонями вверх-вниз.

«Шагают» пальцами обеих рук.

Скрещивают ладони с растопыриванием пальцев

Поочередно загибают пальцы, начиная с большого, на обеих руках одновременно

на каждый лист.

Рыжий тополиный лист

Звонко хлопают в ладоши.

На дорожку спрыгнул вниз.

«Мы по городу шагаем»

Мы по городу шагаем,

«шагают» пальчиками по столу

Много видим, называем:

Светофоры и машины,

Ярмарки и магазины,

Скверы, улицы, мосты,

И деревья, и кусты.

загибают поочередно пальчики, начиная с большого

«Сидит белка на тележке»

Сидит белка на тележке,

хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно

Продаёт она орешки.

загибают по одному пальчику, начиная с большого

Лисичке-сестричке,

Мишке толстопятому,

Воробью, синичке,

Заиньке усатому.

хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно

Кому в платок, кому в зобок,

Кому в лапочку.

«Обновки»

Танечка, бери иголку,

Показывают указательный палец правой руки - иголку. Вращают указательным пальцем вокруг каждого пальца левой руки. Повторяют другой рукой.

Сошьем рубашку и футболку,

Брюки, кофточку и платье,

И оденем куклу Катю.

«Новые кроссовки».

Как у нашей кошки

На ногах сапожки.

Как у нашей свинки

На ногах ботинки.

Как у пса на лапках

Голубые тапки.

А козленок маленький

Надевает валенки.

А сыночек Вовка –

Новые кроссовки.

Вот так. Вот так.

Новые кроссовки

Загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках

«Мамины помощники»

Раз, два, три, четыре,

Мы посуду перемыли:

Чайник, чашку, ковшик, ложку

И большую поварешку.

Мы посуду перемыли,

Только чашку мы разбили,

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали.

Так мы маме помогали.

Загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках

Потирают ладони

Загибают пальчики, начиная с мизинца

Потирают ладони

Загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках

Хлопают в ладоши

«Елочка»

Перед нами елочка

Кулачки указательные пальчики выставлены

Шишечки, игопочки,

Шарики, фонарики,

Зайчики и свечки,

Звезды, человечки.

шарики из пальцев рук, вниз, вверх

Ушки из указательного и среднего пальцев, обе ладони сложены, пальцы сжаты

Ладони сложены, пальцы расправлены, средний и указательный пальцы стоят на столе.

«Машина каша»

Маша каши наварила

Маша кашей всех кормила

Положила Маша кашу

Кошке — в чашку,

Жучке — в плошку,

А коту — в большую ложку

В миску курицам, цыплятам

И в корытце поросятам

Всю посуду заняла

Все до крошки раздала.

Указательным пальцем правой руки «мешают» в левой ладошке.

Загибают по одному пальцу на обеих руках на каждое название посуды.

Разжимают пальцы.

Сдувают воображаемые крошки с ладошки.

«Повар»

Повар готовил обед,

А тут отключили свет.

Повар леща берет,

И опускает в компот.

Бросает в котёл поленья,

в печку кладёт варенье.

Мешает суп кочерыжкой,

Ребром ладони дети стучат по столу

Загибают большой палец правой руки

Загибают указательный палец

Загибают средний палец

Угли бьёт поварешкой.

Загибают безымянный палец

Сахар сыплет в бульон.

Загибают мизинец

И очень доволен он!

Разводят руками

"Мы во двор пошли гулять".

Раз, два, три, четыре, пять,

Загибают пальчики.

Мы с тобой снежок слепили.

Дети "лепят".

Круглый, крепкий, очень гладкий

Показывают круг, сжимают ладони, гладят одной ладонью другую.

И совсем-совсем не сладкий.

Грозят пальчиком.

Раз — подбросим,

"Подбрасывают".

Два — поймает

"Ловят".

Три — уроним ,

"Роняют".

И... ломаем.

Топают.

«Козлик»

Вот мостик горбатый

Пальцы прижаты друг к другу, одну ладонь положить поверх другой.

Вот козлик рогатый

Правой рукой сделать «козу»

На мостике встретил он

Соединить указательные пальцы и мизинцы обеих рук.

Серого брата .

Упряму с упрямом

Опасно встречаться.

Не отрывая пальцы, друг от друга, поднимать кисти рук: то правую, то левую.

И козлик с козликом

Стали бодаться

Бодались, бодались

Разъединить руки и резко опустить их кистями вниз.

Сражались, сражались

И в речке глубокой

Вдвоем оказались

«Снежок»

Раз, два, три, четыре,

загибают пальчики, начиная с большого

Мы с тобой снежок слепили.

«Лепят», меняя положение ладоней

Круглый, крепкий, очень гладкий

показывают круг, сжимают ладони вместе, гладят одной ладонью другую

И совсем-совсем не сладкий

Раз – подбросим.

Два – поймаем.

Три – уроним

грозят пальчиком

И ...сломаем.

«Мебель»

У стола четыре ножки.

Одну руку сжать в кулак.

Сверху крышка, как ладошка.

Ладонь второй положить сверху

Ножки, спинка и сиденье –

Одну ладонь поставить ребром вверх.

Вот вам стул на удивленье.

Вторую сжать в кулак и соединить руки

«Пальчики»

Раз, два, три, четыре, пять.

Будем пальчики считать.

загибаем пальчики

Вот кулак, а вот ладошка,

Показать кулак и ладошку

На ладошку села кошка и крадется
потихоньку,

*По ладошке перебирая пальчиками продвигается
другая ладошка*

Может, мышка там живет?

*Как кошка царапать пальчиками ладошку, а на
последнее слово быстро спрятать ручки от кошки*

Кошка мышку стережет. Мяу!

“Уточка”

Шла уточка бережком,

“Идут” двумя пальчиками по столу переваливаясь

Шла серая по крутому

Вела детей за собой,

И малого и большого,

Загибают безымянный палец, большой палец

И среднего, и маленького,

Загибают средний палец, мизинец

И самого любимого.

Загибают указательный палец

«Кормушка»

Сколько птиц к кормушке
нашей прилетело?

Ритмично сжимают и разжимают кулачки

Мы расскажем.

Две синицы, воробей,

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пестрых крылышках.

Всем хватило зернышек.

«Птичка».

Птичка летала,

скрестить ладони рук

Птичка устала.

Птичка крылышки сложила,

сделать замок

Птичка пёрышки помыла.

вращение замком

Птичка клювом повела

*выпрямленные соединённые мизинцы изображают
клюв*

Птичка зёрнышки нашла.

Птичка зёрнышки поела,

соединённые мизинцы стучат по столу

Снова крылышки раскрыла,

Полетела.

скрещенные ладони делают взмахи

«Новый дом»

Тук-тук-тук, тук-тук-тук!

Ударяют, чередуя, кулачком о кулачок.

Молоток бери, мой друг!

Мы построим новый дом,

Есть окошко в доме том.

Есть еще одно, повыше,

Есть труба вверху на крыше.

Дом готов, зовем гостей:

«Приходите поскорей!»

Сколько в доме этажей?

.

Этот дом - он двухэтажный.

А вот этот - трехэтажный.

Этот дом - он самый важный:

Он у нас пятиэтажный.

«Здравствуй»

Здравствуй, солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок,

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живем в одном краю —

Я вас всех приветствую

«Весна пришла»

Стучат всё громче дятлы,
Синички стали петь.

Встаёт пораньше солнце,
Чтоб землю нашу греть.
Встаёт пораньше солнце,
Чтоб землю нашу греть.
Бегут ручьи под горку,

Ставят рядом ладошки-«стены»,

*Складывают указательные пальцы полочкой,
остальные соединяют «крышей».*

Мизинец отставляют в сторону - труба.

Делают приглашающий жест рукой.

Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.

*пальцами правой руки по очереди «здороваться» с
пальцами левой руки, похлопывая их кончиками*

*Ладони сомкнуты “ковшом”, поднимаем руки вверх,
раскрываем ладони, боковые части остаются
прижатыми, пальцы растопырены*

Движения повторяются

Растаял весь снежок,
А из под старой травки
Уже глядит цветок...

*Выполняем руками волнообразные движения (пальцы
выпрямлены, сомкнуты, ладони повернуты вниз*

Ладони сомкнуты "ковшом"

*Ладони раскрываются, боковые стороны рук
соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты
(чашечка цветка).*

«Моя семья»

Этот пальчик - дедушка,
Этот пальчик - бабушка,
Этот пальчик - папочка,
Этот пальчик - мамочка,
Этот пальчик - я,
Вот и вся моя семья!

*Поочередное сгибание пальцев, начиная с большого.
По окончании покрутить кулачком.*

«Пароход»

Пароход плывет по речке,

И пытит он словно печка!

Обе ладони поставлены на ребро

«Кого встретили в лесу?»

Раз, два, три, четыре, пять.
Дети в лес пошли гулять..
Там живет лиса.
Там живет олень.
Там живет барсук.
Там живет медведь.

*"Шагать" по столу средним и указательным
пальцами обеих рук*

*Рукой показать хвост за спиной.
Пальцы рук разведены в стороны.*

*Кулачки прижать к подбородку.
Руки опустить вниз, имитировать покачивания
медведя.*

«Цветок»

Вырос высокий цветок на поляне,

Утром весенним раскрыл лепестки.

Всем лепесткам красоту и питание

Дружно дают под землей корешки.

*Запястья соединить, ладони развести в стороны,
пальцы слегка округлить.*

Развести пальцы рук.

Ритмично двигать пальцами вместе-врозь.

*Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать
друг к другу, пальцы развести.*

«Путешествие»

Тук-тук–тук, тук–тук–тук.

Наши ушки слышат стук.

Вот ладошечки шуршат,

потирание ладоней друг о друга

Наши пальчики трещат.

потирание кулачков друг о друга

Теперь в ладоши громко бей,

хлопки

А теперь ты их согрей .

ладони на щеки

К путешествию готовы?

кулаки на коленях

Да!

руки вверх, ладони раскрыть

В путь отправимся мы снова:

вращательные движения кистями

Сядем мы на самолет и отправимся в полет.

руки вытянуты в стороны, ладони напряжены

Мы теперь на корабле,

ладони лодочкой

Нас качает на волне.

одна вверх, вторая вниз

Едет поезд , колеса стучат! В поезде много веселых ребят!

ребром ладони двигаем по коленям

подушечками пальцев поочередно нажимаем на колени

«Весна»

Иди, весна, иди, красна,

(«шагают» пальчиками обеих рук по столу)

Принеси ржаной колосок,

Овсяный снопок,

загибают по одному пальчику с мизинца

Яблоки душистые,

Груши золотистые,

Большой урожай в наш край.

«Наперсток»

Вышивает, шьет иголка,

Левая ладошка раскрыта,

Пальцу больно,

в правой руке — воображаемая иголка;

иголка «шьет» и задевает кончик указательного

Пальцу колко.

пальца на левой руке

А наперсток в тот же миг

Дети делают правой рукой такое движение, как будто надевают на указ. палец левой руки наперсток

К девочке на пальчик прыг!

«Шьют».

Говорит иголке:

Грозят указательным пальчиком левой руки

- Шей, а колоться ты не смей!

«Что принес нам почтальон»

Что принес нам почтальон?

Сжимают и разжимают кулачки

С толстой сумкой ходит он!

«Шагают» пальчиками по столу.

Перевод, журнал, газету

На каждое наименование загибают по одному пальчику, начиная с большого

В бандероли две кассеты

И письмо от тети Вали,

Чтоб ее приезда ждали!

«За ягодами»

Раз, два, три, четыре, пять,

Пальцы обеих рук «здороваются», начиная с больших пальцев.

В лес идем мы погулять.

Обе руки «идут» указательными и средними пальцами по столу.

За брусникой, за калиной. Землянику
мы найдем,

Загибают пальцы на обеих руках, начиная с больших пальцев

И братишке отнесем!

«Деревья»

Вот деревья: клен, рябина,

Дети показывают ладони обеих рук с разжатыми пальцами. Перечисляя названия деревьев, дети загибают пальцы сначала на одной, а затем на другой руке.

Липа, дуб, береза, вяз,

Ясень, тополь, елка, пихта

Мы в лесу встречаем вас!

Картотека пальчиковой гимнастики

для подготовительной группы

«Осенние листья»

Раз, два, три, четыре, пять,

Загибают пальчики, начиная с большого

Будем листья собирать.

Сжимают и разжимают кулачки.

Листья березы,

Загибают пальчики, начиная с большого.

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем

«Шагают» по столу средним и указательным пальчиками.

«Осень, осень»

Осень, осень, приходи!

третью ладошку друг о друга, зажимаем кулаки по очереди

Осень, осень, погляди

третью ладошку друг о друга ладони на щеки

Листья желтые кружатся

плавное движение ладонями

Тихо на землю ложатся.

ладони гладят по коленям

Солнце нас уже не греет

сжимаем и разжимаем кулаки по очереди

Ветер дует все сильнее,

К югу полетели птицы,	<i>синхронно наклоняем руки в разные стороны</i>
Дождик к нам в окно стучится.	<i>«птица» из двух скрещенных рук</i>
Шапки, куртки надеваем	<i>барабанить пальцами то по одной, то по другой ладони</i>
И ботинки обуваем	<i>имитируем</i>
Знаем месяцы:	<i>топаем ногами</i>
Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.	<i>ладони стучат по коленям</i>
<u>«Вышел дождик погулять»</u>	<i>кулак, ребро, ладонь</i>
Раз, два, три, четыре, пять,	<i>Удары по столу пальчиками.</i>
Вышел дождик погулять.	
Шел неспешно, по привычке,	<i>«Шагают»</i>
А куда ему спешить?	
Вдруг читает на табличке:	<i>Удары ладонями по столу.</i>
«По газону не ходить!»	
Дождь вздохнул тихонько: ОХ!	<i>Хлопок.</i>
И ушел. Газон засох.	<i>Хлопки по столу.</i>

Капельки

Пять весёлых капелек по земле стучат,	<i>Постукивают по коленям: пальцами обеих рук, большими</i>
Пять весёлых капелек земле говорят:	<i>пальцами, указательными, средними, безымянными, мизинцами. Повторяют движения на полу, в воздухе.</i>
Том – том – том – том!	
Тим – тим – тим – тим!	
Тик – тик – тик – тик!	
Тип – тип – тип – тип!	
<u>«Зайчик-кольцо»</u>	<i>Упражнение основано на переходе из одной позиции в другую:</i>
Прыгнул зайчика с крылечка	<i>а) пальцы в кулачок, выдвинуть указательный и средний</i>

И в траве нашел колечко.

А колечко непростое-

Блестит, словно золотое.

«За ягодами»

Раз, два, три, четыре, пять,

В лес идем мы погулять.

За черникой, за малиной,

За брусникой, за калиной.

Землянику мы найдем

И братишке отнесем.

«Компот»

Будем мы варить компот,

Фруктов нужно много вот:

Будем яблоки крошить,

Грушу будим, мы рубить.

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок.

Варим, варим мы компот.

Угостим честной народ.

«Осенний букет»

Пошли пальчики гулять

Стали листья собирать:

Красный листик, желтый листик...

А потом давай считать:

Один, два, три, четыре, пять!

пальцы и развести их в стороны;

б) большой и указательный соединить в кольцо

Пальчики обеих рук здороваются, начиная с большого.

Обе руки идут по столу.

Загибают пальчики, начиная с большого.

Обе руки идут по столу

Левую ладошку держат «ковшиком» пальцем правой руки мешают.

Загибают пальчики по одному, начиная с большого.

Опять варят и мешают

«Пробегают» пальчиками по бедрам к коленям.

Поочередно прикасаются подушечками пальцев, начиная с указательного, к большому.

Поочередно загибают пальцы на одной руке.

Протягивают вперед ладошки.

Сколько листиков собрали? Пять!

Поднимают вверх одну руку, широко раздвинув пальцы

С листьями осенними

Будем мы играть.

Утром

Мама мишек будит рано.

Пальцами обеих рук изобразить мишек

Не встают они с дивана.

Удивленно пожать плечами

-Эй, Большак, вставай скорей!

Встряхиваем большие пальцы рук

Ждут друзья уж у дверей!

Указать руками на дверь

-Ну, а ты, лентяй Указка!

Встряхнуть указательные пальцы

У тебя засохла краска!

Изобразить руками ведро

Вы должны с Середняком

Встряхнуть средние пальцы, плавные движения кистями рук, как кисточкой, снизу – вверх

Побелить амбар и дом.

Погладить безымянный палец пальцами другой руки

-Безымянный, мой бедняжка!

Прижать безымянный палец к ладони и погладить его

Знаю, болен был ты тяжко.

Встряхнуть мизинцы, показать, какого они роста.

Пожалею я тебя,

Погрозить мизинцу пальцем, сосчитать на пальцах его проказы

Полежи ещё два дня.

Ты, Мизинчик – малыш,

Роста у тебя – вершок!

Но зато проказ и драк

Сосчитать нельзя никак!

«Улитка»

Улитка, улитка, высуну рога.

Кулачки лежат на столе, локти чуть разведены.

Улитка, улитка, высуну рога.

Большие пальцы обеих рук «появляются» их кулачков и ложатся на стол.

Дам тебе, улитка,

Затем мизинцы, указательные...

Я пирога.

Все пальцы убегают и прячутся в кулак.

«Помощники»

Раз, два, три, четыре,
Мы посуду перемыли:
Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварешку.
Мы посуду перемыли:
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали,
Так мы маме помогали.

Удары кулачками др. о друга.
Одна ладонь скользит по другой.
Загибают пальчики, начиная с большого.
Одна ладонь скользит по другой.
Загибают пальчики, начиная с большого.

Удары кулачками др. о друга

«Наши пальчики»

Мы писали, мы писали,
А теперь все дружно встали.
Ножками потопали,
Ручками похлопали.
Мы писали, мы писали,
Наши пальчики устали.
Мы немножко отдохнем –
И опять писать начнем.

Ритмично сжимать пальцы в кулачки.
Выполнять соответствующие движения.

Ритмично сжимать пальцы в кулачки.

«Пчела»

Прилетела к нам вчера
Полосатая пчела.
А за нею шмель-шмелек
И веселый мотылек,

Машут ладошками.
На каждое название насекомого загибают пальчик.

Делают кружочки из пальчиков подносят к глазам.

Два жука и стрекоза,

Как фонарики глаза.

Пожужжали, полетали,

От усталости упали

Роняют ладони на стол.

Забор

Вот забор. В заборе щели.

Пальцы в них пролезть хотели.

Сунул голову Большак.

Дальше не пройти никак!

Вслед за ним застрял Указка.

Средняк хотел – напрасно!

Безымянный – безуспешно!

Хоть один прошёл? Конечно!

Щуплый, маленький мизинчик

Помощь братьям оказал:

Из щелей их всех достал.

Пальцы правой руки прижать друг к другу.

Раздвинуть пальцы.

Просунуть большой палец левой руки между большим и указательным пальцами правой.

Крепко зажать большой палец.

Указат.палец левой руки между

Указат. и средним пальцами правой, средний палец левой руки между средним и безымянным пальцами

правой, мизинец несколько раз согнуть – разогнуть, потом помахать им.

Каждый палец по очереди освободить из плена.

«Слон»

В зоопарке стоит слон,

Уши, хобот – всё при нём.

Головой своей кивает,

Будто в гости приглашает

Средний палец опущен. С одной стороны он зажат мизинцем и безымянным, а с другой указательным и большим.

Шевелить средним пальцем, качать кистью.

Щука

Щука хищная, зубастая,

Для лещей, плотвы опасная,

Двумя руками изобразить пасть щуки.

Щука щёлкает зубами – пальцами. Ладонь сложить лодочкой.

Ищет, чем бы поживиться?

Руками имитировать движения рыб.

Кто-то там, в воде резвится?

Чей-то рядом хвост мелькает?

Помахать кистями рук, как хвостом.

Хвать? Тут щука не зекает!

Пасть щуки захлопывается.

Но попалась на крючок –

Указательным пальцем изобразить крючок,

Тащит щуку рыбачок!

Перебирать руками воображаемую леску, тащить из воды щуку.

На лошадке

Еду, еду на лошадке

Пальцы рук в «замке».

Еду, еду - путь не гладкий.

Четыре «щелчка» запястьями на сильную долю.

Скок, Скок

То же «щелчок», руки перед собой

Перескок!

«щелчок» - руки вверх; «щелчок» - руки вниз

Через речку на мосток.

«щелчок» - руки вверх; «щелчок» на каждый слог, постепенно вытягивая руки вперёд.

Пальчики

Мы писали, мы писали,

Сжимаем и разжимаем кулачки.

Наши пальчики устали.

Пальчики скачут по столу.

Вы скачите, пальчики,

Растопырить пальцы, ладони вверх.

Как солнечные зайчики.

Прыг – скок, прыг – скок,

Пальчики скачут по столу.

Прискакали на лужок.

Ветер травушку качает,

Лёгкие движения кистями влево, вправо.

Влево – вправо наклоняет.

Вы не бойтесь ветра, зайки,

Погрозить пальцем.

Веселитесь на лужайке!

Весело хлопать в ладоши

Базар

Пальцы сжимаются и разжимаются в кулак

На базар ходили мы,
Много груш там и хурмы,
Есть лимоны, апельсины,
Дыни, сливы, мандарины,
Но купили мы арбуз –
Это самый вкусный груз!

В гости

На горе мы видим дом,
Много зелени кругом,
Вот деревья, вот кусты,
Вот душистые цветы.
Окружает всё забор,
За забором - чистый двор.
Мы ворота открываем,
К дому быстро подбегаем,
В дверь стучимся: «Тук–тук– тук!»
Кто–то к нам идёт на стук.
В гости к другу мы пришли

И подарки принесли.

«Кукушка»

Летела кукушка мимо сада,
Поклевала всю рассаду,
И кричала : «Ку – ку!»
Мак,
Раскрывай один кулак.

*Соединяем мизинцы, безымянные, средние,
указательные и большие, по очереди.*

большой отводится вверх

Кистями рук изобразить домик.

Волнообразные движения кистями рук

Руками «показать» деревья, кусты

Пальцами «показать» бутон.

Пальцами «показать» забор.

Погладить ладонями стол.

«Открываем» кистями ворота.

Пальцами пробежаться по столу.

Постучать кулаком по столу.

Ладонь приложить к правому уху, прислушаться.

Вытянуть руки вперёд, как будто преподнося что – то.

*Руки согнуты в локтях, скрещены перед грудью.
Выполняют плавные, волнообразные движения от
предплечья до кончиков пальцев.*

*Лицевая сторона левой ладони развёрнута вверх,
пальцы от себя, пальцы правой руки – в «щепотку»,
клюют.*

*Положение рук меняется, выполняются те же
действия.*

Друзья

К Жене гости прибежали,

Все друг другу руки жали.

- Здравствуй, Жора!

- Здравствуй, Жанна!

- Рад, Серёжа!

- Рад, Снежана!

- Не хотите ль пирожок?

- Может, коржик?

- Иль, рожок?

Вот драже вам на ладошку,

Всё берите понемножку.

С ручек все стряхнули крошки

И захлопали в ладошки.

Как живёшь? Вот так!

Как идёшь? Вот так!

Как берёшь? Вот так!

Как даёшь? Вот так!

Как грозишь? Вот так!

Ночью спишь? Вот так!

Ждёшь обед? Вот так!

А шалишь? Вот так!

Пальцы имитируют крик – раскрывая и закрывая клюв.

Пальцы сжимаются в кулак.

По очереди раскрывают каждый кулак по два раза.

Пальцы бегут по столу.

Рукопожатие.

Пальцы по очереди здороваются с большими пальцами обеих рук.

Из ладоней сложить пирожок.

Показать раскрытые ладони.

Пальцы сложить в виде рожка.

Постучать по ладони одной руки кончиками пальцев другой руки

Двумя пальцами – большим и указательным, большим и средним и т.д.- осторожно брать драже

Энергично встряхнуть кистями рук.

Похлопать в ладоши.

Показать большой палец.

Пошагать двумя пальцами одной руки по ладони другой.

Тремя пальцами. Раскрытой ладонью.

Указательным пальцем.

Все пальцы сложить «лодочкой» и положить на них голову. Кулачок под щеку.

Надуть щеки и ударить по ним ладошками

«Наряжаем елку»

Раз, два, три, четыре, пять

Будем елку наряжать.

Мы повесим шарик,

Яркие фонарики,

Веселого Петрушку

И разные игрушки:

И мишку-шалунишку,

И зайку-трусишку.

«Угощение гномов»

Стали гномы гостей приглашать,

Стали гномы гостей угощать,

Каждому гостю досталось варенье,

Пальчики склеило то угощение,

Плотно прижалась ладошка к
ладошке,

Гости не могут взять даже и ложки.
Гости

В гости к пальчику большому

Приходили прямо к дому

Указательный и средний,

Безымянный и последний –

Сам мизинчик – малыш

Постучался о порог.

Вместе пальчики друзья,

Друг без друга им нельзя

Поочередно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого.

Соединяют ладони «домиком» над головой и разводят руки в стороны.

Соединяют подушечки пальцев обеих рук, образуя шарик.

Прижимают ладони друг к другу, пальцы раздвинуты, выполняют вращательные движения ладонями вперед-назад.

Показывают длинный нос. Вытягивают ладони вперед.

Показывают «Мишкины лапы» и покачиваются из стороны в сторону.

Прикладывают раскрытые ладони к голове. Указательным пальцем правой руки надавливать по очереди на подушечки пальцев левой руки.

Затем наоборот.

«намазывать» варенье на кончик каждого пальца

Последовательно, начиная с большого, склеить пальцы

Прижать ладошки одна к другой.

Плечи приподнять, руки слегка развести в стороны – «удивиться»

Вверх большие пальцы.

Соединить под углом кончики пальцев обеих рук.

Поочередно называемые пальцы соединяются с большими на обеих руках.

Вверх выставляются только мизинцы, пальцы сжаты в кулак.

Кулачки стучат друг о дружку.

Ритмичное сжатие пальцев на обеих руках

«Ириски от киски»

В гости к нам явилась киска,

Всем даёт она ириски:

Мышке, лебедю, жуку,

Псу, зайчонку, петуху.

Рады, рады, все гостинцам!

Это видим мы по лицам

Все захлопали в ладошки.

Побежали в гости к кошке.

«Братцы»

Пошли два братца

Вместе прогуляться,

А за ними еще два братца.

Ну а старший – не гулял,

Очень громко их позвал.

Он за стол их посадил,

Вкусной кашей накормил.

Капитан

Я плыву на лодке белой

По волнам с жемчужной пеной.

Я - отважный капитан,

Мне не страшен ураган.

Чайки белые кружатся,

Тоже ветра не боятся.

Лишь пугает птичий крик

Стайку золотистых рыб.

И, объездив чудо-страны, Посмотрев

Из пальцев сделать «киску».

Указательным пальцем правой руки положить на подушечки пальцев левой руки «ириски»

Из пальцев сделать указанных в тексте «персонажей»

Из обоих кулаков одновременной и энергично «выбросить» пальцы.

Показать раскрытые ладони. Хлопать в ладоши.

Пальцами пробежаться по столу.

Ладонь на столе.

Прямые пальцы соединить.

Раздвинуть в стороны поочередно две пары пальцев: сначала мизинец и безымянный,

затем – средний, и указательный, большим пальцем «звать» братьев и «кормить» их кашей.

концы пальцев направить вперед,

прижать руки ладоням друг к другу, слегка приоткрыв.

показывать, как лодка качается на волнах,

а затем плавными движениями руками волны,

показать чайку, скрестив руки,

соединить ладони тыльной стороной и помахать пальцами, сжатыми вместе

выпрямленными ладонями с пальцами,

на океаны

прижатыми друг к другу изобразить рыбок.

Путешественник-герой

плавными движениями ладоней показать как рыбы плывут в воде

К маме я вернусь домой
Ёлка

Ждали праздника мы долго.

Трём ладошку о ладошку.

Наконец пришла зима.

Сжать кулаки, прижать их друг к другу.

Наконец пришла зима

Пальцы «идут» по столу, по коленкам.

В гости ёлку привела.

Пальцы показывают Ёлочку, указательные пальцы сцепляются

К ёлке все мы подошли,

Круговые движения кистями рук.

Хороводы завели.

Кисти рук опустить, расслабить.

Покружились, поплясали,

Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперёд.

Даже чуточку устали.

Дед Мороз скорей приди,

Нам подарки принеси.

Встреча

Повстречались два котёнка:

На каждую строчку соединять поочерёдно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца.

Мяу-мяу!

Два щенка: ав-ав!

Два жеребёнка: иго-го!

Показать «рога», вытянув указательные пальцы и мизинцы

Два тигрёнка: р-р-р!

Два быка: му-у!

Посмотри, какие рога!

Овечки

У овечек на шубках колечки,

Пальцами по очереди делать колечки.

Те овечки пасутся у речки,

Пальцами обеих рук сделать собак

Их пасут две собаки лохматые,
Что виляют хвостами мохнатыми.
А пастух на пригорке у дерева,
На свирели играет затейливо.
Быстро бегают ловкие пальчики.
На поляне цветут одуванчики,
Колокольчик под ветром колыхнется,

Нам мелодия чудная слышится
Сорока

Вот сорока прилетала,
Угощать всех кашей стала:
Кушай, Крошка, и Алёшка,
И Антошка, и Серёжка,
И для старшего немножко!
Кашу пальчики поели,
Заплясали и запели.

Прилетайте, птички!

Сала дам синичке.
Приготовлю крошки
Хлебушка немножко.
Эти крошки – голубям,
Эти крошки – воробьям.
Галки да вороны,
Ешьте макароны!

Ручки

Кистями помахать, как хвостами
Гору изобразить руками, потом пальцами обеих рук.
Пальцами обеих рук играть на воображаемой свирели.
Обеими руками изобразить цветок
Покачать кистями рук.
Кисть правой руки прижать к правому уху, прислушаться.

Левая ладонь – «раскрытый клюв»
Правая – пальцы в кулачке.
Отгибать и массировать пальцы, начиная с мизинца.
Четыре хлопка «тарелочками»
Вращение кистями.

«зовущие» движения пальцев
4-аза-«режущие» движения одной ладони по другой
пальцы щепоткой – «крошим хлеб», тереть подушечки
пальцев друг о друга
вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью
то же – левой рукой тереть ладонью о ладонь,
«катая из хлеба макароны»

Наши ручки замерзают.
Поиграем – ка немножко
Да похлопаем в ладошки.
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!
Пальчики, чтоб их согреть,
Сильно надо растереть.
Пальчики мы согреваем,
Их сжимаем – разжимаем!

«На ёлке»

Мы на елке веселились,
И плясали, и резвились.
После добрый Дед Мороз
Нам подарки преподнес.
Дал большущие пакеты,
В них же вкусные предметы:
Конфеты в бумажках синих,
Орешки рядом с ними,
Груша, яблоко,

Один золотистый мандарин.
«Кто приехал?»

Кто приехал? Мы-мы-мы!
Мама, мама, это ты? Да-да-да!
Папа, папа, это ты? Да-да-да!
Братец, братец, это ты? Да-да-да!
Ах, сестричка, это ты? Да-да-да!
Все мы вместе, да-да-да!

*Кулачки крепко прижать друг к другу
Разжать кулачки, хлопать в ладони.
Прижать ладони друг к другу, тереть ладонь о ладонь.
Греем руки круговыми движениями,
сжимаем и разжимаем кулачки*

*Ритмичные хлопки в ладоши
Удары кулачками.
«шагают» средним и указательным пальчиками по
столу.
«рисуют» руками большой круг.
Ритмичные хлопки в ладоши
Загибают пальчики, начиная с большого.*

*Пальцы обеих рук складываются кончиками вместе.
Быстро хлопаем кончиками больших пальцев.
Хлопаем кончиками указательных пальцев.
Хлопаем кончиками больших пальцев.
Хлопаем кончиками средних пальцев.
Кончики остальных пальцев одновременно быстро
хлопают.*

Очень дружная семья!

«Мороз»

Ой, сердит мороз!

Качают головой, взявшись за нее руками.

Ветки снегом занес.

Взмахивают кистями рук.

Хватает за нос.

Хватают себя за нос.

Щиплет до слез.

Щиплют себя за щеки.

Ребятишки не испугаются

Грозят пальчиком.

И на лыжах,

«Едут на лыжах».

И на саночках катаются,

«Едут на санках».

Над морозом сердитым

Прыгают, одновременно хлопая в ладоши.

Потешаются.

Пальчики

В гости к пальчику большому

Вверх большие пальцы.

Приходили прямо к дому

Соединить под углом кончики пальцев обеих рук.

Указательный и средний,

Поочерёдно называемые пальцы соединяются с большими на обеих руках.

Безымянный и последний –

Вверх выставляются только мизинцы, пальцы сжаты в кулак.

Сам мизинчик – малыш

Постучался о порог.

Кулачки стучат друг о дружку.

Вместе пальчики друзья,

Ритмичное сжатие пальцев на обеих руках

Друг без друга им нельзя

«Паучок»

Паучок ходил по ветке,

Руки скрещены, пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки

А за ним ходили детки

Кистями рук выполняем стряхивающие движения (дождик)

Дождик с неба вдруг полил

Паучков на землю смыл

Хлопок ладонями по коленям или по столу

пальцы растопырены, качаем руками (солнышко)

Солнце стало пригревать

светит)

Паучок ползет опять,

Руки скрещены, пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки

А за ним ползут все детки

«паучки» ползают по голове

Чтобы погулять на ветке.

«Прогулка»

Пальцы обеих рук сжимают в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по бедру к колену.

Пошли пальчики гулять

А вторые догонять

Выполняются ритмичные движения указательными пальцами. движения средних пальцев в быстром темпе.

Третьи пальчики бегом,

Медленные движения безымянных пальцев по направлению к коленям Ритмичные касания мизинчиками по бедрам.

А четвертые пешком,

Пятый пальчик поскакал

Хлопок обеими ладонями по коленям . .

И в конце пути упал.

Две курицы

В сарае две курицы жили

большие пальцы поднимаем, сгибаем-разгибаем в ритме текста

Цыплят на прогулку водили

Цыплят на прогулку водили

За каждой ходили четыре ребёнка,

постепенно разгибаем остальные пальцы

Четыре красивых послушных
цыплёнка.

Четыре красивых цыплёнка

Цыплята любили все вместе гулять,

Толкаться, пиццать, червячков искать.

Толкаться, пиццать, червячков искать

дотрагиваемся подушечкой большого пальца до кончиков остальных пальцев в ритме текста

Как только стемнеет – все к мамам
бегут,

Пальцы сгибаем, прижимаем к ладони

пальцы переплетаем, быстро ими шевелим

Прижмутся друг к другу и сразу

заснут.

большие пальцы поднимаем, сгибаем-разгибаем в ритме текста

Цветки

Медленно разжимать пальцы из кулачков, покачивать кистями рук вправо – влево, медленно сжимать пальцы в кулаки,

Наши алые цветки распускают
лепестки.

покачивать кулаки вперёд – назад.

Ветерок чуть дышит, лепестки
колышет.

Наши алые цветки закрывают
лепестки,

Головой качают, тихо засыпают.

Дом

Я хочу построить дом,
Чтоб окошко было в нём
Чтоб у дома дверь была,
Рядом чтоб сосна росла.
Чтоб вокруг забор стоял,
Пёс ворота охранял,
Солнце было, дождик шёл,
И тюльпан в саду расцвёл!

Руки сложить домиком, и поднять над головой
Пальчики обеих рук соединить в кружочек
Ладони рук соединяем вместе вертикально
Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем"
пальчики
Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой
Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены".
Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие"
движения
Соединяем вместе ладони и медленно раскрываем
пальчики - "бутончик тюльпана"

Гигиена

Кто зубы не чистит,
Не моется с мылом
Тот вырасти может
Болезненным, хилым.
Дружат с грязнулями
Только грязнули

Пальцы рук поочередно, начиная с указательного,
«здороваются» с большими пальцами
Ладони ставятся одна над другой, изображая рост
ребенка.

Снежок

Раз, два, три, четыре,
Мы с тобой снежок слепили.
Круглый, крепкий,
очень гладкий И совсем – совсем не
сладкий
Раз – подбросим.
Два – поймал. Три – уроним
И... ломаем.

Загибают пальчики, начиная с большого
«Лепят», меняя положение ладоней
Показывают круг, сжимают ладони
Вместе, гладят одной ладонью другую
Грозят пальчиком
Смотрят вверх, подбрасывают воображаемый снежок

Снеговик

Давай, дружок, смелей, дружок

Кати по снегу свой снежок

Он превратится в толстый ком

И станет ком снеговиком.

Его улыбка так светла!

Два глаза... шляпа... нос...метла...

Но солнце припечет слегка -

Увы! – и нет снеговика

«Птичка».

Птичка летала, птичка устала.

Птичка крылышки сложила

Птичка пёрышки помыла

Птичка клювом повела,

Птичка зёрнышки нашла.

Птичка зёрнышки поела

Снова крылышки раскрыла,

Полетела

«Про кошку»

Подставляй ладошку,

Расскажу про кошку.

Будем пальчики считать?

Будем пальчики считать!

Раз – два – три – четыре - пять!

Приседают, ловят воображаемый снежок

Встают, роняют воображаемый снежок

топают

Хлопки

Показать руками, как лепим снежок.

Сомкнуть и округлить кисти рук

Обвести руками в воздухе две окружности

Хлопки

Показывать по тексту

Ладонь правой руки приложить к левой, пальцы растопырить (солнце)

Развести руками.

скрещенные ладони делают взмахи

скрестить ладони рук

сделать замок

вращение замком

выпрямленные соединённые мизинцы изображают клюв

соединённые мизинцы стучат по столу

скрещенные ладони делают взмахи

Вытягивают вперед руку ладошкой вверх.

Гладят ладонь другой рукой.

Шевелят пальчиками.

Сжимают пальцы в кулак и разжимают их.

Поочередно загибают пальчики на руке.

Сжимают пальцы в кулак. разжимают их.

Вот - кулак, А вот – ладошка.

Ставят на ладонь пальцы, пальцы второй руки.

На ладошку села кошка!

«Пробегают» пальчиками по руке до плеча

И крадется потихоньку,

Прячут кисть другой руки в подмышечную впадину.

И крадется потихоньку...

Видно мышка там живет!

Фикус

Ну-ка, фикус, похвались -

Хлопки

Вот какой огромный лист!

Растопырить пальцы рук

Сделан будто бы из кожи,

Потереть ладони

Фикус, мы тебе поможем:

Сжимать и разжимать кисти рук

Каждый толстенький твой лист
Вымоем старательно.

Прижать ладони друг к другу

Поглаживаем кисти («моем»)

Зеленей ты становишься

Хлопки

Ростом - с воспитателя!

Потянуться, руки поднять вверх

Деревья в лесу

Друг от друга деревья росли далеко

Показать дерево обеими кистями

Человеку пройти этот путь нелегко,

Шагать указательным и средним пальцами

Только корни деревьев

*Приложить кисти друг к другу тыльными сторонами,
пальцы вниз («Деревья»)*

Однажды сплелись,

Будто дерева два навсегда обнялись.

«Кораблик»

*Прижимаем нижние части ладошек друг к другу,
верхние открыты - показываем "кораблик"*

По реке плывёт кораблик,

*Приставляем горизонтально левую руку к глазам -
"смотрим вдаль"*

Он плывёт издалека,

На кораблике четыре очень храбрых
моряка.

Показать 4 пальца

Приставляем обе ладошки к своим ушам

У них ушки на макушке,

Кончики пальцев обеих рук соединяем вместе и далее

У них длинные хвосты

медленно разводим руки в стороны

И страшны им только кошки, только
кошки да коты!

*Показываем две открытые от себя ладошки, затем
пальчики слегка сгибаем - получают "коготки"*

Божьи коровки

Божьей коровки папа идёт,

Всеми пальцами правой руки шагать по столу.

Следом за папой мама идёт,

Всеми пальцами левой руки шагать по столу.

За мамой следом детишки идут,

Шагаем обеими руками одновременно.

Вслед за ними малышки бредут.

Поджать ладони, пальцы плотно прижаты.

Красные юбочки носят они,

Постучать указательными пальцами по столу.

Юбочки с точками чёрненькими.

Изобразить пальцами солнышко.

На солнышко они похожи,

Спрятать пальцы обеих рук в кулачки.

Встречают дружно новый день.

А если будет жарко им

То спрячутся все вместе в тень

«Цветок»

Утром рано он закрыт,

Кисти рук плотно сомкнуты.

Но к полудню ближе

Ладони отходят друг от друга, подушечки

Раскрывает лепестки, красоту их
вижу.

*больших пальцев прижаты к концам указательных
кисти рук напоминают бутон.*

К вечеру цветок опять закрывает
венчик,

*Кисти рук у запястья соединены, а пальцы плавно
расходятся в разные стороны, напоминая
раскрывшийся цветок.*

И теперь он будет спать

Пальцы сомкнуты, образуя закрывшийся цветок.

До утра, как птенчик.

Кисти рук возвращаются в исходное положение.

Кладут кисти рук под щеку, имитируя сон.

«Угощение гномов»

Стали гномы гостей приглашать,

*Указательным пальцем правой руки надавливать по
очереди на подушечки пальцев левой руки.*

Стали гномы гостей угощать,

Затем наоборот.

Каждому гостю досталось варенье,	<i>«намазывать» варенье на кончик каждого пальца</i>
Пальчики склеило то угощенье,	<i>Последовательно, начиная с большого, склеить пальцы</i>
Плотно прижалась ладошка к ладошке,	<i>Прижать ладошки одна к другой.</i>
Гости не могут взять даже и ложки.	<i>Плечи приподнять, руки слегка развести в стороны – «удивиться»</i>

Ах! Какие хризантемы!	<i>Пальцами показать, как цветок распускается.</i>
Мы сорвём их без проблемы.	<i>Обеими руками срываем цветы.</i>
Ух! Охапку мы набрали,	<i>Обеими руками показать охапку.</i>
Эх! Прихватим и для Вали!	<i>Махнуть рукой и рвать цветы дальше.</i>
Эхе – хе... цветов не стало,	<i>Удивленно пожать плечами.</i>
Их и раньше было мало.	<i>Развести руки в стороны.</i>
Ох, зачем мы их сгубили?	<i>Прижать к щекам обе руки и горестно покачать головой.</i>
Ведь не мы же их растили.	

«В сад за сливами»

Палец сильный и большой	<i>Поднять большие пальцы правой и левой рук.</i>
В сад за сливами пошёл,	<i>Указательным сделать указывающий жест.</i>
Указательный с порога	
Указал ему дорогу,	<i>Средний оттянуть и отпустить.</i>
Средний палец самый меткий –	<i>Безымянный «подбирает»</i>
Он срывает сливы с ветки!	<i>Мизинцем показать как сажают</i>
Безымянный подбирает,	
А мизинчик в землю косточки сажает.	

Дом

Я хочу построить дом,	<i>Руки сложить домиком, и поднять над головой</i>
Чтоб окошко было в нём	<i>Пальчики обеих рук соединить в кружочек</i>

Чтоб у дома дверь была,
Рядом чтоб сосна росла.
Чтоб вокруг забор стоял,
Пёс ворота охранял,
Солнце было, дождик шёл,
И тюльпан в саду расцвёл!

Ладони рук соединяем вместе вертикально
Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем"
пальчики
Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой
Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены".
Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие"
движения
Соединяем вместе ладони и медленно раскрываем
пальчики - "бутоны тюльпана"