

**Муниципальное автономное
дошкольное образовательное
учреждение
центр развития ребенка -
детский сад № 2**



«Северяночка»



Плавание это:

✚ средство всестороннего физического развития,

✚ гармоничного развития всех групп мышц,

✚ формирование осанки и правильного дыхания,

✚ укрепление сердечно - сосудистой и нервной систем.

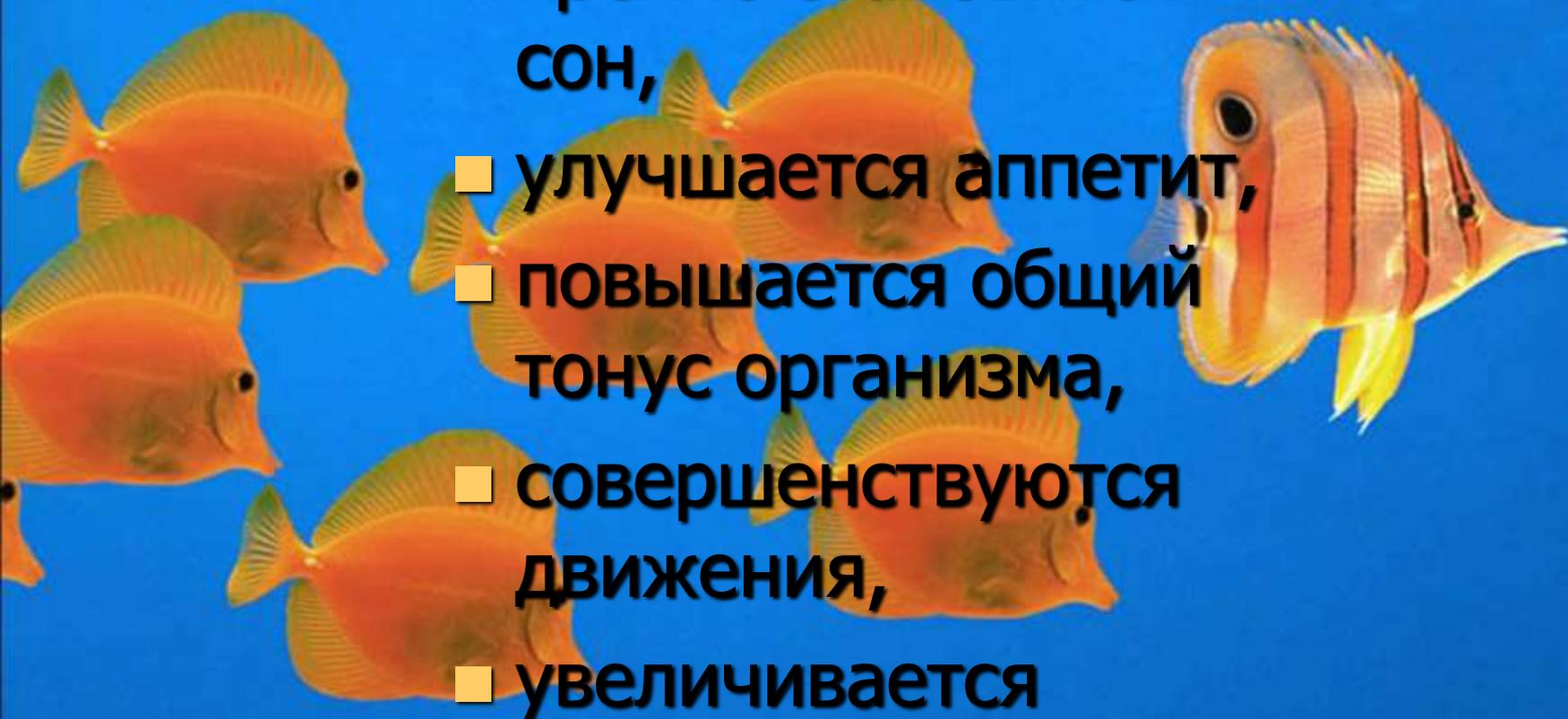


Регулярные занятия плаванием положительно влияют на закаливание детского организма:

- совершенствуется механизм *терморегуляции*,
- повышаются *иммунологические свойства*,
- улучшается *адаптация* к разнообразным условиям внешней среды.



- Укрепляется нервная система,
- крепче становится сон,
- улучшается аппетит,
- повышается общий тонус организма,
- совершенствуются движения,
- увеличивается выносливость.



- Одновременно с обучением плаванию детям прививаются умения и навыки самообслуживания, что очень важно для их всестороннего развития

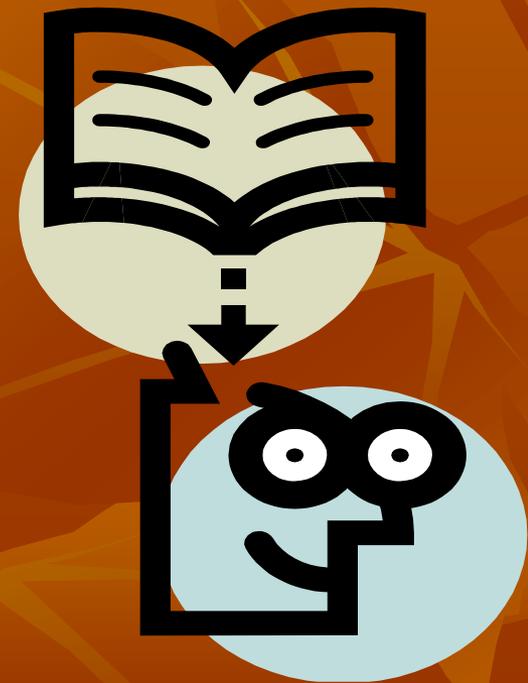
- Плавание благотворно влияет не только на физическое развитие ребенка, но и на формирование его личности

ЗАДАЧИ:

- ✚ адаптировать детей к большому водному пространству,
- ✚ максимально использовать все факторы, способствующие укреплению здоровья детей и их физическому развитию,
- ✚ прививать интерес к играм с водой,
- ✚ формировать навыки личной гигиены,
- ✚ воспитывать у детей устойчивое, позитивное эмоциональное отношение к воде,
- ✚ заложить основу для дальнейших занятий плаванием.

Главная опасность на воде — не действия в ней, а чувство страха и боязнь глубины

- Именно поэтому первые шаги обучения плаванию направлены на то, чтобы помочь ребенку преодолеть это неприятное и небезобидное чувство.
- Занятия плаванием развивают такие черты личности, как
- целеустремленность,
- настойчивость,
- самообладание,
- решительность,
- смелость,
- дисциплинированность,
- умение действовать в коллективе,
- проявлять самостоятельность.



Оснащение бассейна



- Бассейн после ремонта



ОДЕЖДА ДЛЯ БАССЕЙНА



СУШУАРЫ



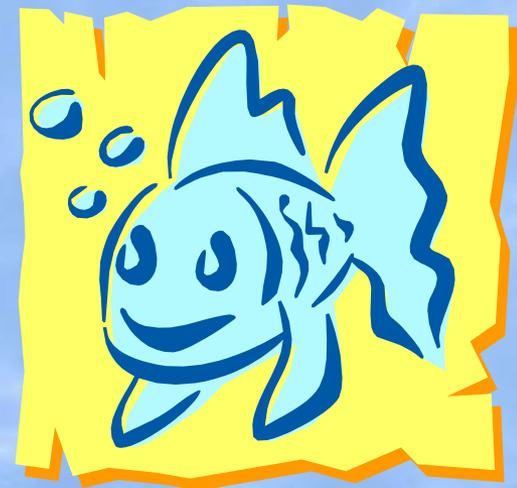
ЗАНЯТИЯ И ПРАЗДНИКИ НА ВОДЕ



ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

РЕБЕНОК УМЕЕТ НА КОНЕЦ ГОДА:

- ✚ передвигаться в воде по дну бассейна,
- ✚ опускать лицо в воду,
- ✚ делать выдох в воду,
- ✚ погружаться в воду без опоры.



**Готов любой из малышей
Купаться раз по двадцать,
Пусть только мамы разрешат
В воде побултыхаться!**

