

Утверждаю

Зав. МАДОУ ЦРР – детский сад № 2

Н.В. Сергеюк

01.09.2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ В 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (2 – 3 года)

ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20– 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Свободное общение детей, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности,	8.45 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	
1 подгруппа	9.00 – 9.10
2 подгруппа	9.20 – 9.30
Игровая деятельность, чтение художественной литературы	9.30 – 09.45
2 – ой завтрак	9.45
Игровая деятельность	9.45-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная и совместная игровая деятельность взрослого и детей, наблюдения, труд, опыты, общение по интересам)	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Непосредственно- образовательная деятельность	
1 подгруппа	15.30 –15.40
2 подгруппа	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игровая деятельность)	16.00 – 17.00
Возвращения с прогулки, игры	17.00 – 17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.20 – 17.35
Самостоятельная и организованная игровая деятельность взрослого и детей.	17.35 – 18.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.45 - 19.30

РЕЖИМ ДНЯ ВО 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (3 – 4 года)

Прием детей, осмотр, совместная деятельность взрослого и детей	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.17
Подготовка к завтраку, завтрак	8.17 – 8.45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.45 – 9.00
1. Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15
Спокойная игровая деятельность	9.15 – 9.25
2. Организованная образовательная деятельность	9.25 – 9.40
2-ой завтрак	9.40 – 9.50
Игровая деятельность, чтение художественной литературы	9.50-10.15
Подготовка к прогулке, Прогулка (самостоятельная и совместная игровая деятельность взрослого и детей, наблюдения, труд, опыты)	10.15– 11.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.20 – 11.45
Обед	11.45 – 12.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность, игровая деятельность	15.30 –16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная и совместная игровая деятельность взрослого и детей, наблюдения, трудовая деятельность)	16.00 –17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10 – 17.30
Ужин	17.30 – 17.45
Самостоятельная и совместная игровая деятельность взрослого и детей, общение с родителями.	17.45– 18.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	18.45 - 19.30

«Утверждаю»

Зав. МАДОУ ЦРР – детский сад № 2

Н.В. Сергеюк

01.09.2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (4 – 5 лет)

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, дежурство	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20– 8.27
Подготовка к завтраку, завтрак	8.27 – 8.50
Свободное общение детей, подготовка к организованной образовательной деятельности,	8.50 – 9.00
1. Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Спокойная игровая деятельность	9.20 – 9.30
2. Организованная образовательная деятельность	9.30 – 9.50
2-й завтрак	9.50 – 9.55
Игровая деятельность, чтение художественной литературы	9.55 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная и совместная игровая деятельность взрослого и детей, наблюдения, труд, опыты, общение по интересам)	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.05
Обед	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность, игра, чтение художественной литературы	15.30–16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная и совместная игровая деятельность взрослого и детей, наблюдения, труд, опыты, общение по интересам)	16.00 – 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.15– 17.40
Ужин	17.40 – 17.55
Самостоятельная и совместная игровая деятельность взрослого и детей, общение по интересам, общение с родителями, уход домой	17.55 – 18.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	18.45-19.30

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (5 – 6 лет)

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10– 8.20
Дежурство. Подготовка к завтраку.	8.20-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Свободное общение детей, подготовка к организованной образовательной деятельности,	8.50 – 9.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Спокойная игровая деятельность	
2.Организованная образовательная деятельность	9.30-9.55
2-ой завтрак	9.55-10.05
Игровая деятельность, организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	10.05-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная и совместная игровая деятельность взрослого и детей, наблюдения, труд, опыты, общение по интересам)	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну Дневной сон	12.40 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 –15.55
Игровая деятельность, труд, творческие игры, досуги	15.55-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная и совместная игровая деятельность взрослого и детей, наблюдения, труд, опыты, общение по интересам)	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 – 17.50
Ужин	17.50 – 18.10
Самостоятельная и совместная игровая деятельность взрослого и детей, общение по интересам,	18.10 - 18.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	18.50-19.30

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ**(6 – 7 лет)**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, дежурство.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.55
Свободное общение детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
1. Организованная образовательная деятельность Спокойная игровая деятельность	9.00-9.30
2. Организованная образовательная деятельность 2-ой завтрак	9.40-10.10 10.10-10.15
3. Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная и совместная игровая деятельность взрослого и детей, наблюдения, труд, опыты, общение по интересам)	10.50-12.10
<i>По средам</i>	10.05 -11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.35
Обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40 – 16.10
Игровая деятельность, труд, творческие игры, подготовка к прогулке	16.10 – 16.35
Прогулка (самостоятельная и совместная игровая деятельность взрослого и детей, наблюдения, труд, опыты, общение по интересам)	16.35 – 17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.40 – 17.50
Ужин	17.50 – 18.05
Самостоятельная и совместная игровая деятельность взрослого и детей, общение по интересам, общение с родителями, уход домой	18.05 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	19.00 - 19.30

